@APRITIBORGO

SCOPRI DI PIÙ

WAVE

WELLNESS ADVENTURE VITALITY ENERGY

TUSCANY OUTDOOR FESTIVAL

21-25 MAGGIO

SEFI CENTRO FIERE | **VENTURINA TERME**

INGRESSO LIBERO | FREE ENTRY

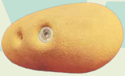
the village of TuscanyTrail
unsupported bicycle adventure

sefi
SERVIZI PER L'ECONOMIA E FIERE

COMUNE DI
CAMPIGLIA MARITTIMA

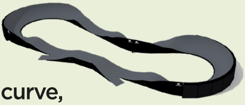
I Borghi
più belli
d'Italia

ATTIVITÀ



ARRAMPICATA SPORTIVA

Una parete attrezzata per mettersi alla prova tra tecnica, forza e divertimento. Aperta a tutti, dai principianti ai più esperti.



PUMP TRACK

Un circuito modulare composto da dossi e curve, pensato per bici, skateboard e monopattini. Perfetto per chi ama l'azione e la fluidità del movimento.

SKATEBOARDING

Una rampa dedicata agli amanti dello skate, dove poter sperimentare trick, evoluzioni e puro stile urbano.

GIMKANA BIKE

Un percorso divertente su due ruote per mettere alla prova equilibrio, agilità e abilità!
Perfetto per chi ama la bici e vuole divertirsi in sicurezza.

SIMULATORE NAUTICO

Un'esperienza immersiva che porta il mare al festival! Un simulatore realistico per imparare a governare una barca e affrontare le onde

MERCOLEDÌ 21 MAGGIO

ORE 10:00 – **APERTURA CANCELLI**

ORE 15:00 – **INAUGURAZIONE UFFICIALE DEL WAVE FESTIVAL** • Il villaggio outdoor apre ufficialmente: inizia l'esperienza! Scalda i muscoli e immergiti tra arrampicata, pump track, skate, modellismo e tanto altro.

ORE 18:30 – **ESIBIZIONE NORDIC WALKING**
Scopriamo insieme il Nordic Walking. I migliori Nordicchieri della Val di Cornia si cimenteranno in un'esibizione di Nordic Walking, Nordic Power e Nordic Walking Ritmico®, per far conoscere le varie tecniche di cammino, sia base che avanzate. Un vero e proprio saggio di cammino consapevole.

ORE 21:00 – **SENSIBILIZZAZIONE AL SOCCORSO IN MARE**
A cura di Giordano D'Ecclesiis – Heavy Water Academy

EVENTI **FUORI**VILLAGE

TREKKING "OLIO E ORTI" –
A CURA DI LA BIFORA
Percorso di 5/7 km nella pianura o sulle colline, accompagnati da esperti contadini, alla scoperta dell'Orto della Toscana e dei suoi prodotti.
Partenza: ore 17:00 dallo stand La Bifora (SeFi Fiere)
Durata: 2/3 ore – Adatto a tutti
Costo: €15 (€10 per tesserati La Bifora 2025)
Max 25 persone – Info/prenotazioni: 375 79263689

GIOVEDÌ 22 MAGGIO

ORE 8:00–22:00 – **APERTURA CANCELLI**

ORE 17:00 – **INCONTRO "METODOLOGIE ATTIVE PER IL BEN-ESSERE A SCUOLA"**
A cura dell'Istituto Comprensivo "G. Marconi" – Campiglia M.ma e Suvereto

ORE 20:00 – **APPROFONDIMENTO SULLA METEOROLOGIA**
A cura di Giordano D'Ecclesiis – Heavy Water Academy

ORE 21:00 – **PROIEZIONE DOCUMENTARIO "SURF IN VAL DI CORNIA"**
Seguita da un talk con i protagonisti

EVENTI **FUORI**VILLAGE

TREKKING “OLIO E ORTI” – A CURA DI LA BIFORA ore 17:00 | €15 (€10 soci)

TREKKING “SUI SENTIERI DI SUVERETO E VISITA ALLA CANTINA RUSSO” – A CURA DI DINAMICAMENTE A.S.D.
Percorso facile: 12 km, dislivello 150 m
Partenza: ore 9:00 da Viale Carducci (Suvereto) – ritorno ore 15:30 | Visita + degustazione presso Cantina Russo
Pranzo al sacco
Costo: €25 – Prenotazione obbligatoria entro lunedì 12/05
Info: Ilaria Bardelloni – 329 4025471 | Min. 4 partecipanti

VENERDÌ 23 MAGGIO

ORE 8:00–22:00 – **APERTURA CANCELLI**

ORE 16:30 – **LEZIONE CON BLU SKILL: IL POTERE DEL RESPIRO**
Una sessione introduttiva a cura di Blu Skill, scuola di apnea attiva nella formazione sportiva. Scopri come la respirazione consapevole può migliorare benessere, controllo emotivo e performance fisica.

ORE 18:00 **– TALK: FOCUS SULLA NUTRIZIONE SPORTIVA E SUL MOVIMENTO**
Con **Carlotta Fondriest**, Fisioterapista Laurea in Scienze Motorie e master in fisiologia dello sport di endurance Preparatrice atletica di ciclismo e **Giovanni Stefania** Laurea magistrale in Scienze Motorie, Preparatore atletico di ciclismo Bike fitter e osteopata

EVENTI **FUORI**VILLAGE

PERCORSO ARCHEOLOGICO AD ANELLO – A CURA DI LA BIFORA | 5 km nella pianura di Venturina Terme alla scoperta di sorgenti, mulini e mausoleo
Partenza: ore 16:00 dallo stand La Bifora
Durata: 2/3 ore – Adatto a tutti – Max 25 persone
Costo: €15 (€10 per tesserati)
Info/prenotazioni: 375 79263689

PASSEGGIATA E VISITA ALLA CANTINA IL FALCONE – A CURA DI DINAMICAMENTE A.S.D
6 km – dislivello 50 m | Partenza: ore 9:00 da Viale

Carducci (Suvereto) – ritorno ore 13:00 | Visita + degustazione: 2 calici + bruschette con olio
Costo: €20 – Prenotazione obbligatoria entro lunedì 12/05
Info: Ilaria Bardelloni – 329 4025471

SABATO 24 MAGGIO

ORE 8:00–23:00 – **APERTURA CANCELLI**

ORE 18:00 **– ISIA ROMA DESIGN ED ECONOMIACIRCOLARE.COM**
TALK "OUTDOOR ed economia circolare"

ORE 21:00 –

RADIO STOP PARTY

Musica, luci e vibrazioni positive per una serata di festa!

EVENTI **FUORI**VILLAGE

PERCORSO ARCHEOLOGICO VENTURINA–CAMPIGLIA M.MA – A CURA DI LA BIFORA
14 km – Durata: 6/7 ore
Pranzo libero a Campiglia
Partenza: ore 9:30 dallo stand La Bifora
Costo: €20 (€15 per tesserati) – Max 25 persone
Info/prenotazioni: 375 79263689

DOMENICA 25 MAGGIO

ORE 8:00–23:00 – **APERTURA CANCELLI**
ULTIMA GIORNATA DEL FESTIVAL

ORE 18:00 – **SENSIBILIZZAZIONE AL SOCCORSO IN MARE**
A cura di Giordano D'Ecclesiis – Heavy Water Academy

EVENTI **FUORI**VILLAGE

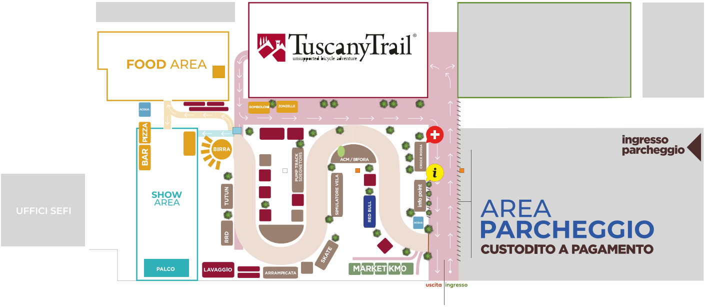
TREKKING URBANO A CAMPIGLIA M.MA – A CURA DI LA BIFORA
3 km alla scoperta del borgo e delle sue meraviglie
Partenza: ore 16:00 dal parcheggio "La Pieve", Campiglia M.ma Durata: 2/3 ore – Adatto a tutti – Max 25 persone

Costo: €15 (€10 per tesserati)
Info/prenotazioni: 375 79263689

LUNEDI 26 MAGGIO

UN POMERIGGIO SULLA VIA DELLE FONTI

Partendo dal Borgo di Campiglia M.ma, percorreremo sentieri per le campagne per raggiungere le due fonti più importanti, con un acquedotto che ricorda quelli romani. Rientreremo in paese per un trekking urbano, dove potremo fermarci a degustare il dolce tipico di Campiglia, la “schiaccia campigliese”.
Distanza 7 km
Dislivello 150mt
Ritrovo ore 14:30 presso parcheggio viale Mussio
Rientro ore 17:30
Prezzo € 12,00 a testa (esclusa degustazione)
Prenotazione obbligatoria entro il 21 Maggio.
Ilaria Panicucci 3281937095
Numero minimo partecipanti: 10 persone



WAVE
ELLNESS ADVENTURE VITALITY ENERGY

TuscanyTrail®
unsupported bicycle adventure

THANKS!

Red Bull
ENERGY DRINK

HUBWATER

CavediCampiglia spa
calcare per industria

stc

TECNOPONTEGGI srls
Professionali

bluscuro
home design

coop
Unicoop Tirreno

Sara Costruzioni

ALGIDA®
BENINI

ASA
AZIENDA SERVIZI AMBIENTALI SpA

RUSSO
Suvereto - Alta Maremma Toscana
vinirusso.it

Venfrut
di Bettini C. & C s.n.c.

Cuore Liburnia Sociale

LENA
ARTEBAGNO

Green Service s.n.c.
DI RENATO FAELLI
Via dei Vetturini, 1/3 - 58024 Massa Marittima (GR)

MANNARI S.R.L.

CON IL PATROCINIO DI

REGIONE
TOSCANA

Provincia di Livorno

Provincia di Grosseto

Provincia di Pisa

Provincia di Siena

CON LA PARTECIPAZIONE DI

CAMERA DI COMMERCIO
MAREMMA E TIRRENO

Confcommercio
IMPRESE PER L'ITALIA
Provincia di Livorno

CNA
Confederazione Nazionale dell'Artigianato e della Piccola e Media Impresa

CONFESERCENTI

RADIO PARTNER

RADIO STOP
WE ♥ POP

PARTNER PRESS

IL TIRRENO

PARTNER TRAVEL

at
autolinee
toscane

COLLABORAZIONE

PARCHI della
VAL di CORNIA